



# Spesifik İmmünoterapi (Aşı Tedavisi)

Yapılan tetkiklerde sizde veya çocuğunuzda allerji olduğu belirlendi. Şikayetler ;

- Göz kaşınması ve gözlerde yaşarma
- Hapşırık ve akıntılı nezle
- Astım

sadece allerjen madde ile (polen, akarlar, hayvanlar) temas edince ortaya çıkmaktadır.

En iyi tedavi bu allerjenlerden sakınmaktır. Ancak birçok allerjen ile günlük hayatımızda içiçe yaşadığımız için sakınmak mümkün olmamaktadır.

Doktorunuz size (veya çocuğunuzu) aşı tedavisi önerebilir. Bu tedavi ile allerjik olduğunuz madde belli zaman aralıkları ile artan dozda kolun üst kısmından deri altına verilmektedir.

Bu sayede bağışıklık sisteminin hassasiyeti yavaş yavaş azaltılır ve bağışıklık sisteminiz allerjik olduğunuz maddeye karşı güç kazanır. Tedavinin verimli olması için 3 yıl devam edilmesi gerektiğinden sizin de bu tedavide sabırlı ve azimli olmanız gerekmektedir. Spesifik İmmünoterapi (Aşı Tedavisi) maalesef tüm hastalar için uygun değildir. Eskiden gelen belli hastalıkları olanlar ve buna bağlı sürekli ilaç kullananlara uygulanamayabilir. Bu yüzden aşı tedavisine başlamadan önce tüm eski hastalıklarınızı doktorunuza anlatınız.

Başarılı bir tedavi için aşağıdaki hususlara dikkat edilmesi gerekir:

- Doktorunuzun belirlediği randevulara mutlaka uyanız gerekmektedir. Aksi halde sistemli bir doz arttırımı ve allerjen miktarı belirlenmesi sağlanamaz ve tedavi başarılı sonuç vermez. Tedavinin başında tedavi aralıkları bir haftadır, daha sonra bu süre 4-6 haftaya çıkar.
- Her enjeksiyondan (aşı) sonra en az yarım saat muayehane beklenmesi gerekmektedir. Bunun nedeni vücudunuzun aşırıya karşı vereceği tepkinin doktorunuz tarafından gözlenmesi içindir. Aşı uygulaması sırasında vücuda allerjen madde verildiğinden gözlerde kaşınma, nefes darlığı gibi şikayetler ortaya çıkabilir. Ayrıca nadiren deri döküntüsü, nefes tıkanması, öksürük, fenalaşma ve baş dönmesi şikayetleri yan etki olarak ortaya çıkabilir. Çok nadir olarak ta hayati tehlike arzeden dolaşım bozukluğu ortaya çıkabilir.



Bu tip şikayetler çok çabuk gelişir ve tipik semptomlar ile yani kaşıntı, dilde, gırtlakta, el içlerinde ve ayak altlarında sıcaklık hissi gibi, ortaya çıkar. Bu durumda vakit geçirmeden derhal doktorunuza veya sağlık personeline haber veriniz ve şikayetlerinizin belirtilerini anlatınız. Böylece ciddi sağlık problemleriyle karşılaşmadan gereken önlemler alınsın ve müdahale için gereken zamanında yapılınsın.

Ancak, iğne yerinde aşından sonra kızarıklık, kaşıntı ve şişlik olabilir. Bu ve diğer yan etkiler saatler sonra da ortaya çıkabilir.

- Her enjeksiyondan önce bir önceki enjeksiyonun belirtilerini doktorunuza anlatınız. Her enjeksiyondan önce doktorunuza aşağıdaki hususlar hakkında bilgilendiriniz.
  - Her kullandığınız ilacı bildiriniz.
  - Yeni ortaya çıkan herhangi bir hastalığınızı veya grip olduysanız doktorunuza bildiriniz.
  - Eğer varsa olmanız gereken diğer aşıların cinsini ve tarihini bildiriniz.
  - Hamile kalırsanız durumu doktorunuza bildiriniz.
  - Uzun bir süre yoksanız veya uzun süreli seyahat planlıyorsanız doktorunuza bildiriniz.
  - Yaşam şartlarınızda değişiklik olduysa (başka bir eve taşındıysanız, iş değişikliği yaptıysanız) doktorunuza bildiriniz.
- Aşı olduğunuz gün özellikle dikkat etmeniz gerekenler:
  - Nadiren yorgunluk ve halsizlik yaptığından araba kullananlar ve makine başında çalışanların dikkatli olması gerekmektedir.
  - Aşı olduktan sonra sıcak duş, sauna ve aşırı spordan sakınınız ve alkol almayınız.



Spesifik İmmünoterapi (Aşı tedavisi) bugüne değin hastalığın sebebini ortadan kaldırmaya yönelik yapılan tek tedavi şeklidir. Klinik çalışmalar, bu tedavinin klinik şikayetlerin ve ilaç kullanımının azalmasında anlamlı bir etki yarattığını kanıtlamıştır. Tedavinin başarısı uzun süre devam etmektedir. Ancak vücudun daha sonra başka maddelere karşı allerjik reaksiyon göstermesi önlenemeyebilir.

Daha başka sorularınızda Doktorunuz her zaman size bilgi vermeye hazırdır.



## AÇIKLAMA

Bay/Bayan Dr. \_\_\_\_\_ beni aşı tedavisiyle ilgili tüm konularda aydınlattı. Aşı tedavisi sırasında ve sonrasında ne şekilde davranılacağını öğrendim ve anladım. Tedavinin süresi sırasında alınması gerekli önlemler ve devam edip etmeme kararı benim tasarrufumdadır.

Önerilen Spesifik İmmünoterapiyi (Aşı Tedavisi) kabul ediyorum.

Evet  Hayır



## AÇIKLAYICI KONUŞMA İLE İLGİLİ İLAVE NOTLAR:

---

---

---

---

Yer/Tarih

İmza/Hasta veya sorumlu/Ebeveyn

Yer/Tarih

Doktorun İmzası